

デイサービス 筆談で「よかったね」

松平正子(文と絵)



高校時代の友達からお年玉

寒い日々が多いですね。雪も降ってましたね。
私は昨年10月、誤嚥性肺炎を防ぐため喉頭摘出手術してもらいましたが、喉のつまり、何かひっかかっているような感じがありましてなかなか治らず、すっきりしてません。受診のとき、先生に聞いても、喉の傷口はきれい、そのまま1年は頑張っていくしかないようにいわれました。

お正月に、いつもやさしい、ハガキ、手紙をいただいている高校時代の友達からお年玉が届きました。まさかこの年でもらうなんて思ってもいませんでしたが、すごくうれしく、いいお正月でした。

1月23日、転んで頭を打ち、すごい出血と痛みがあり、救急車で病院へ行きましたが、脳内出血はなく、傷をぬってもらい、だんだん痛みもとれよくなってきました。でもそれから手足の動きがダメになってきてます。転ぶのは本当にあぶなく、こわいですね。

いままではベッドに座って一日過ごしてきましたが、このごろは、喉の手術で首の筋力が弱くなってきたせいでしょうか、頭をあげるのが大変になり、ベッドでねてることが多くなっています。

喉のつまり、何かひっかかっている感じ、耳も全然聴こえにくい、せき、痰も多くなり、頭をあげているのが大変なので、体調もあまりすっきりせず、よくないです。でも、ホームドクターの先生、リハビリの方、看護師さん、ヘルパーさんにきていただいて、皆さんやさしく、親切でうれしいです。リハビリしていただくと、身体すっきりし、動きやすくなります。



赤ちゃんに癒されます

それと、週1回デイサービスに行ってます。ホームドクターの先生がやってるとこなので、とても安心感もあります。行くときも迎えに来て下さり、帰りはベッドまでつれてきてもらい本当に助かっています。

デイサービスにはいろんな方がきてます。喉頭癌手術3回もした方がいまして、私と同じくしゃべれないので、私と筆談してまして、二人ともよかったねと、うれしい思いで過ごしてます。

それとびっくりしたのは、1歳5か月くらいの赤ちゃんまで来てまして、胃ろうの手術をし、そこからミルクを入れている姿を見て、思わず涙がでてきてしまいました。

本当にその人、その人に神様はいろんなことをあたえるのだなあと思いました。でもデイサービスに行きますと、赤ちゃんに癒されますし、ワンちゃんもいますので楽しみです。

シャワー、シャンプー、つめ切り等、いろいろしていただいています。ずっと行きたいと思っています。

呼吸器つけるのどうしようか

でもこのごろ、体調すっきりしないので、呼吸器つけるのどうしようか、喉のつまり等、つけたらよくなるならつけてもいいかな、いま以上に子どもたちに世話かけることになるし、主人の世話もよくしてもらってきてるから、私も73歳にもなってるし、「つけないほうがいいかな」というと、子どもたちは「つけてね」といってくれてます。

こうして今までやってこれたのは娘や息子の世話のおかげで、よくやってもらってます。つけるつけないは、そのときの状況によるかなと思うようになりました。何かあったとしても、いままでいろんな先生、看護師さん、リハビリの方、ケアマネジャー、ヘルパーさん、近畿ブロックの方々、ヨガの先生、ハガキ絵の先生、弟たち、子どもたち、皆さんに本当によくしていただいて元気をもらい、やってこれましたことに、うれしい思いと感謝の気持ちでいっぱいです。

本当にありがとうございます。

