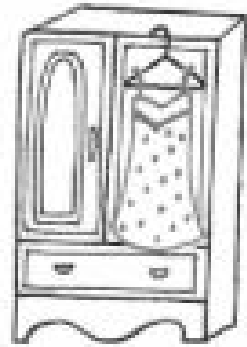


流れる雲を追いかけるように先々を  
考え過ぎて 失敗？



奈良市 杉本孝子

### 部屋の引っ越し どのように生活したいのか

私が部屋の引っ越しを考えはじめてから、一昨年、昨年とおよそ1年半かかり、ようやく実現しました。夏の暑さも和らぎ、季節も移ろう頃です。

以前に部屋の模様替えを一部、書きましたが、長い時間を費やして、昨年、わが家の事情で部屋の全面引っ越しです。入退院を繰り返している「病気のよろず屋？」と思うくらい病い持ちの家族と私は同居です。1階は私の生活エリアですが、よろず屋さんの家族の容体から1階を分割することになり、またまたすったもんだのはじまりです。私はわが身で精一杯ですけれど、自分のことだけ考えているわけにもいなくて、生活環境の立て直しに周りの助けを得て、ようやくここまでたどり着いています。

それには幾つかのハードルがありました。部屋の家具の移動だけですと引っ越し屋さんなどプロの方に頼めたかもしれませんが、それだけで済まないことも多々あります。私の生活環境は、誰かが全面的に引き受けてくれることはまずなくて、私の性分からしてそれで合っているのでしょう。細かなことはあるのですが、ほっておいてくれるので、自立の精神を鍛えるにはよくできた環境です。

在宅の場をどうしたいかは自分で考えないとはいじまりません。いま必要なもの、この先に必要なもの、物がどこにあって、何を優先して、どのように生活したいかなど。皆さんからもアドバイスを得て、最終、自分で決めることになります。私の中ではここは譲れない大事！なのだと思います。ですが、ときには流れる雲を追いかけるように、先々のことを考え過ぎて、自慢？できるくらい失敗もあります。

## いざ使ってみると 不便 不都合

私はいま車椅子生活です。部屋のスペースがいります。頻繁に利用するトイレや入浴のことなどなど、それぞれに出入りが容易な近い部屋を考えると、狭い家ですからおのずと決まってしまう。そこは北側！ 冬場は冷えますが、夏は涼しくて自称、奈良の軽井沢！ 避暑地です。場所が決まればレンタルベッドのことや引っ越しのお手伝いメンバーを確保して、あとは引っ越しの決行！ です。ですが、予定をしていたお手伝いメンバーの都合が合わなくなってしまいました。部屋の引っ越しは急を要していましたので、息子が主な家具など動かし、急がない物は空いている部屋に移動させて、取りあえず、家具などは私の思っている予定位置に置いて、片付けてもらいました。不要な物をひとつひとつチェック！ するのは時間もかかり、これが厄介ですね。

とりあえず整えた部屋であります。いざ、実際に使ってみると不便、不都合なところが出てきました。私の車椅子はリムジン級？ の大きさ！ 出入り口近くにパソコン台やベッドなどを置いてしまうと、人の出入りはできますが、狭い感じで、車椅子が移動しにくくなってしまいました。これは具合よくなくて、「う～ん！ 困った！」。思案です。家具の配置換えの失敗です。私の中では想定していない事態です。急がば回れ！ でしょうか。簡単にはいきませんね。

今回の試行錯誤は再度やり直します。楽しむことなど吹っ飛んでしまい、次はかなり慎重に考えました。いままでも、何かとその都度やり直して前に進んできたのです。いまさら、やり直し、失敗を恐れるに足りない、己を励ましながらか、構想の練り直しです。パソコンのペイントやエクセルを利用して、事前に計ってもらった家具のサイズ、位置などを図にして自分のイメージを確認してみたのです。ベッドは両サイドから使用できればと思いますが、片側使用で壁のほうに寄せると大きな車椅子も部屋の中で回転できます。いまはそれが良策です。いずれにしても不便ですので、やむを得ません。

## 勢いよく やっちゃえ～

息子の不規則な休日の合間に家具をまた移動です。「病気のよろず屋」さんは毎度の入院中です。留守中にと、思い制限時間もいっぱい！ のタイムリミットです。勢いよく「やっちゃえ～」と実行です。

今度はなんとか収まりました。ですが、残された不用物を処分しなければ、物に埋もれてしまいそうです。私にしか判断できない必要な物の整理は時間が必要です。いつものケアにプラスは介護者の時間に余裕がなく、皆さんの協力を得て5分、10分、15分刻みのリレーです。物は今もとりあえずの産物ですが、その辺りも、専門の方に依頼すれば、適切なアドバイスを受けられたかもしれませんね。

引っ越しと同時に、肝心な介護体制の改善もはかって、夜中のケアなど家族に頼らない体制、方法が整わなくてはなりません。さりとて そのように整うまで待てません。何年もかかって今があるのです。先のことはわからなくても、今は一時的に夜中のケアも極力抑え、体の負担も軽減できるよう、これまでの経験と工夫で、「どうにかなるさ～」と凌いでいます(のんきですね！)。

また残された問題に取り組んでいる最中でもあります。一難(楽)去ってまた一難の繰り返しですが、私の生活環境を整えた次第です。

### 気がつけば 季節変わって……

気がつけば、外の景色もいつの間にか、よそおいも新たに秋へと引っ越し！です。香り立つキンモクセイ、黄金色の夕日とコラボして秋のおとずれを告げているようでした。

